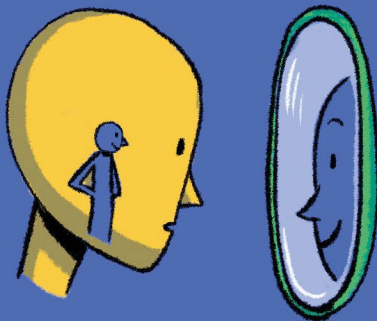


NÚMERO 5:

Sense Autoconeixement se'ns farà molt més difícil tirar endavant



És quan arriben els moments del tot imprevisibles que se'ns trenquen les empreses, les famílies, les rutines i els esquemes en general. D'un dia per l'altre, ens veiem obligats a enfrontar-nos a nosaltres mateixos, és a dir, a les nostres EMOCIONS.

Tan sols la forma amb la que siguem capaços d'integrar el dol i el dolor provocats per la crisi de la Covid, ens marcarà el camí per tirar endavant i sortir-ne reforçats.

L'única forma de conviure amb el CANVI GLOBAL instaurat per aquesta CRISI, és canviant-nos a nosaltres mateixos des de dins. Això implica necessàriament fer un treball d'autèntica INTERIORITZACIÓ que ens ajudi a descobrir de debò QUI SOM, per què som on som, com podem ajudar als altres i com traçar a partir d'aquí el nostre Pla.

- Les possibilitats d'acció són moltes i tenim el deure de dissenyar-les JA. Aquesta crisi ens ha demostrat que les respostes únicament "reactives" tenen un recorregut massa curt, però aquesta immediatesa ja no ens serà d'utilitat a aquesta nova etapa. Se'ns fa imprescindible mirar MÉS ENLLÀ, però això que tenim tan clar a nivell empresarial ho hem de portar també al terreny personal.
- Durant massa temps hem infravalorat aspectes de la nostra vida que ara veiem que son fonamentals per fer front a les crisis. Necessitem, com el pa que mengem, cuidar aspectes tan elementals com els amics, la família, un PROJECTE VITAL que ens realitzi com a PERSONES i l'aprenentatge permanent.
- Hem de tornar el VALOR a allò que realment el té.
- Si no prenem consciència de la nostra vulnerabilitat, difícilment podrem païr el fet que en pocs dies tot s'ha aturat i ja mai més res serà "com era abans de ...".
- Ara sabem que sentir-nos vulnerables ens fa més forts perquè ens situa dins els nostres LÍMITS, i per tant, ens permet també trencar-los.
- Hem viscut emmirallats per coses, contextos, elements i situacions que són del tot prescindibles, quan no, sobers. No té cap sentit viure pendents de viatges, segones residències, hobbies, falsos "amics" o "visibilitat" a xarxes o mitjans de comunicació.
- És el moment de fer inventari per saber què necessitem, què volem, què hem d'anar a buscar o de què ens hem de desprendre.
- Mai més SOLS com a premissa de vida. Només quan ET CONEGUIS sabràs de què o de qui t'has d'envoltar, però també descobriràs de què o de qui, has de fugir.
- Només quan siguis VERITABLEMENT TÚ, podràs ésser d'utilitat als altres. I només quan siguis d'utilitat als altres, la teva vida haurà assolit realment sentit.
- Per tant, autoconeixement pel creixement. Però no ho facis SÓL. En comunitat s'hi arriba més reforçat.

Link:

Understanding the leader's identity mindtrap

Covid has been a time for reflection and self-awareness

